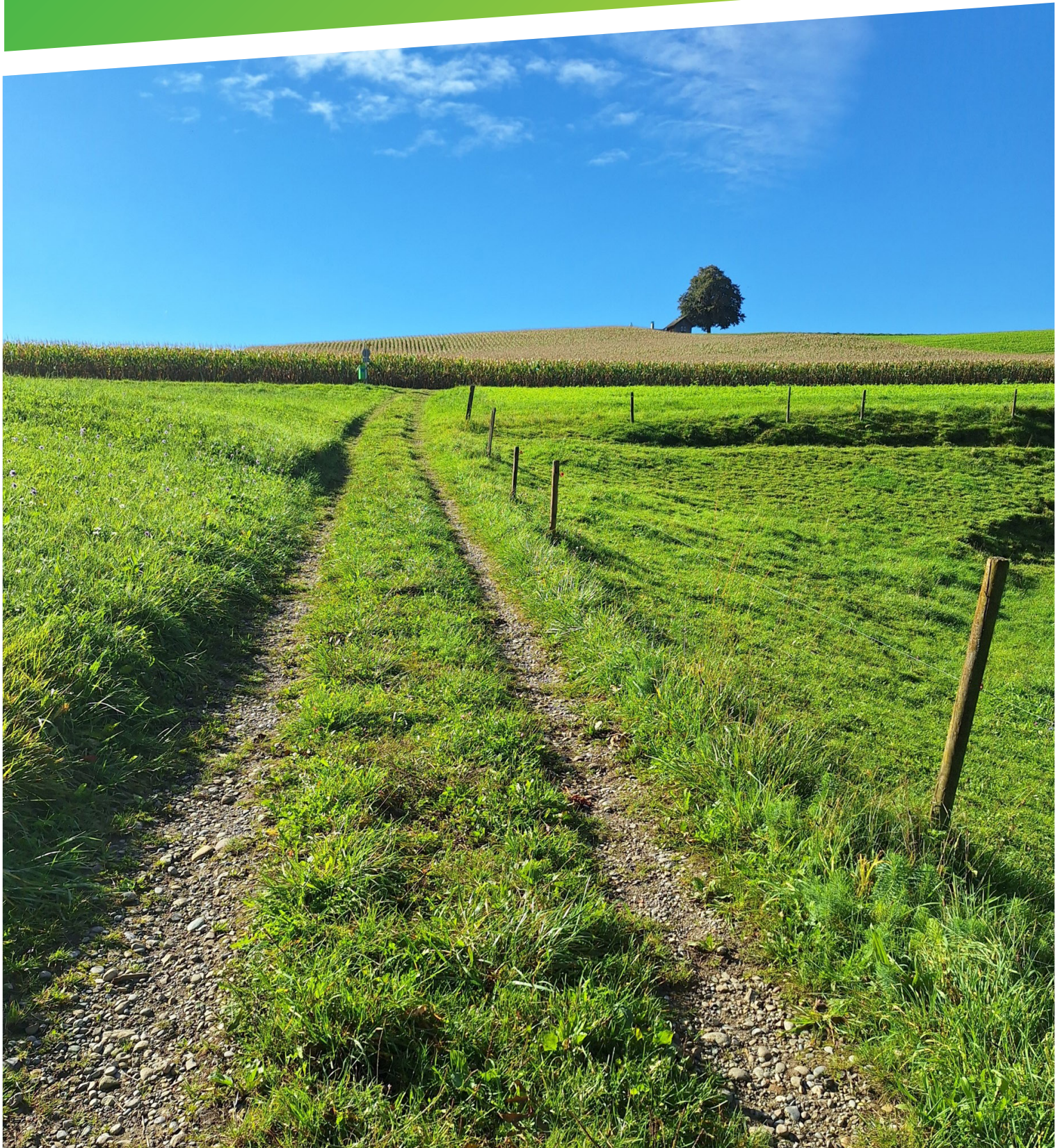


**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Wandern 2026/1



Wanderprogramm 2026/1

Dienstag, 13. Januar 2026 Silvesterchläus Urnäsch mittel

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 1 ab 08:56 / Gossau Gleis 11 ab 09:21 / Urnäsch an 09:43
Es ist der Tag vom Alten Silvester, deshalb wird auf dem Weg beobachtet und gelauscht
Wanderung: Urnäsch - Chräg - Osteregg - Grünau - Urnäsch / Rückfahrt ab Urnäsch 17:15
oder 17:45 / 3.5 Std. / 12.3km / auf und ab 455m

Verpflegung im Hofstübli / **Anmeldung bis 16. Dezember 2025**

Billett: Wohnort - Urnäsch - Wohnort **WL:** Andrea und Hansruedi

Dienstag, 17. Februar Wil-Littenheid-Anwil-Büfelden-Sirnach-Wil leicht

Treffpunkt: Bhf Wil 09:45
Wanderung: Wil-Ägelsee - Littenheid - Strickhof - Anwil - Büfelden - Wil / 4 Std. / 16km /
auf und ab 204m / Verpflegung in der Säge Büfelden

Billett: Wohnort - Wil - Wohnort **WL:** Andrea / Robert

Dienstag, 03. März Krادolf - Amriswil leicht

Treffpunkt: Bhf Wil IR 13 08:56, S5 St. Gallen ab 09:10, Gossau ab 09:21 / Krادolf an 09:44
Wanderung: Krادolf - Zihlschlacht - Räuchlisberg - Amriswil / Rückfahrt 16:17 / ca. 3.5 Std.
13.6 km / auf und ab 220m / Mittagessen im Restaurant Löwen oder aus dem Rucksack,
Kaffeehalt nach Angebot

Billett: Wohnort - Bhf Krادolf / Bhf Amriswil - Wohnort **WL:** Ivo / Robert

Dienstag, 17. März Frauenfeld - Pfyn - Frauenfeld Rorerbrücke leicht

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 11 ab 9:11 Frauenfeld an 9:39
Wanderung: Frauenfeld- Allmend - entlang der Thur - Pfyn - Weiningen - Rorerbrücke
Rückfahrt ab Rorerbrücke Bus :05 oder :33 Wanderzeit 4h / 17 km/ auf 172m ab 191 m/
Verpflegung bei Spezialitäten Bürgi

Billett: Wohnort- Frauenfeld/ Frauenfeld Rorerbrücke- Wohnort **WL:** Andrea/Hansruedi

Dienstag, 31. März Schwellbrunn-Winkfeld-Buechschachen-Winkeln mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:35/ Gossau ab 09:51 Gleis 11/
Wanderung: Winkfeld - Waldstatt - Rechberg - Winkeln / Rückfahrt ab
Winkeln ca 15:30 / 3.75 / 13.9 km/ auf 331 m/ ab 561 m/ Verpflegung im Restaurant
oder aus dem Rucksack

Billett: Wohnort - Schwellbrunn-Winkfeld / St. Gallen Winkeln - Wohnort **WL:** Rita/Giorgio

Dienstag, 14. April Kehlhof - Münsterlingen mittel

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:10/Gossau ab 09:21 (S5) via Weinfeld 10:06 (S14) / Kehlhof
an 10:11 / Wanderung: Kehlhof - Birwinken - Münsterlingen/ Rückfahrt ab Münsterlingen-
Scherzingen 15:23/15:53 (S1) / ca. 4 Std. / 15.7km / auf 225m / ab 325m / Verpflegung
aus dem Rucksack, Schlusseinkauf in Münsterlingen

Billett: Wohnort - Kehlhof / Münsterlingen - Scherzingen - Wohnort **WL:** Giorgio / Sepp

Dienstag, 28. April **Lömmenschwil - Egnach Blütenwanderung** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Gossau ab S1 09:34 / Wil ab S1 09:17 / Flawil ab S1 09:29

Wanderung: Winden - Lömmenschwil - Watt - Burkartsulishaus - Stocken - Buch - Egnach / Rückfahrt Richtung Gossau :19/:49 / 3 Std./ 12km / auf 150m und ab 250m/ Verpflegung Bio Hofladen Stocken oder aus dem Rucksack

Billet: Wohnort - Häggenschwil-Winden / Egnach - Wohnort

WL: Sepp / Andrea

Dienstag, 12. Mai **Wängi-Häuslenen-Aadorf**-auf der Suche nach Frauenschüeli **leicht**

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 11 ab 9:11 Wängi an 9:23

Wanderung: Wängi - entlang der Murg bis Matzingen - Ristenbühl - Häuslenen - Aawangen-Aadorf / Rückfahrt ab Aadorf :28 oder :58 Wanderzeit 3.5h / 13.5 km/ auf 268 m ab 210m Verpflegung in Frohe Aussicht Häuslenen

Billet: Wohnort - Wängi / Aadorf- Wohnort

WL: Andrea / Rita

Dienstag, 26. Mai **Muolen - Arbon mit Gastcoach Augenkomfort** **leicht**

Treffpunkt: Bhf S1 Wil ab 08.47 / Gossau ab 09.04 / St.Gallen ab 09.19 / Bhf Muolen an 09.36 / Wanderung: Muolen - Infos zu Augenkomfort - Amriswil / Rückfahrt EXB 201 ab 15.59 / 2,5 bis 3,5 Std. / 10.6 km / auf und ab 80 m / Mittagsverpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt nach Angebot

Billet: Wohnort - Muolen / Arbon- Wohnort

WL: Ivo / Giorgio / Gastcoach

Dienstag, 09. Juni **Niederbüren - Waldschenke - Hauptwil** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Uzwil 09:25/ Postauto ab Kante C 09:37 / Wanderung: Niederbüren - Bischofszell - Waldschenke - Hauptwil / Rückfahrt ca 15:00 / 3 h 30 / auf 283 m / ab 208 m Verpflegung im Restaurant Waldschenke oder aus dem Rucksack

Billet: Wohnort - Niederbüren / Hauptwil - Wohnort

WL: Rita / Hansruedi

Dienstag, 23. Juni **Walzenhausen - Hirschberg - Heiden** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:35 / Gossau ab 09:44 / Walzenhausen an 10:43

Wanderung: Walzenhausen - Gebertshöchi - Kellenberg - Blatten - Hirschberg - Oberegg - Hinterholz - Löchli - Heiden / Rückfahrt ab Heiden 16:30 / ca. 3.5h / 12km / auf 500m / ab 380 m / Verpflegung im Restaurant oder aus dem Rucksack

Billet: Wohnort - Walzenhausen / Heiden - Wohnort

WL: Hansruedi / Ivo

Dienstag, 07. Juli **Panoramaweg Schwägalp - Ennetbühl** **mittel**

Treffpunkt: Bhf Gossau 09:05 / Gossau ab 09:21 Gleis 11 / Urnäsch Postauto ab 09:47 / Schwägalp an 10:00 Uhr / Wanderung: Schwägalp - Hinderfallenchopf - Chlosteralp - Ennetbühl / Rückfahrt ab Ennetbühl ca. 15:43 / 4h / 12.7km / auf 473m / ab 866 m Verpflegung aus dem Rucksack

Billet: Wohnort - Schwägalp / Ennetbühl - Wohnort

WL: Rita / Andrea

Dienstag, 21. Juli **Mellingen - Brugg** **leicht**

Treffpunkt: Bhf Wil Gleis 2 ab 8:34 (umsteigen in Winterthur auf S 11) Mellingen Heitersberg an 9:54 / Wanderung: Mellingen - entlang der Reuss - Mülligen - Windisch - Brugg/ Rückfahrt ab Brugg :00 oder :06 oder :30 Wanderzeit 3.5h / 13.2 km/ auf 237 m ab 285 m/ Verpflegung aus dem Rucksack

Billet: Wohnort -Mellingen Heitersberg / Brugg- Wohnort

WL: Robert / Hansruedi

Geführte Wanderungen in Gruppen

Wandern in angepasstem Tempo hält körperlich und geistig fit und hellt die Stimmung auf. Wandern in einer Gruppe ist kurzweilig, verschafft neue Eindrücke und ermöglicht Kontaktaufnahme mit Gleichgesinnten. Die auf Senioren und Seniorinnen ausgerichteten Wanderungen führen an interessante Orte und durch landschaftlich attraktive Gegenden.

Organisation

Pro Senectute Wil & Toggenburg und Gossau & St. Gallen Land laden zu den geführten Gruppenwanderungen ein.

Linda Schmollinger, Wil 071 913 87 84

Sandra Wald, Gossau 071 388 20 50

E-Mail: wil@sg.prosenectute.ch
gossau@sg.prosenectute.ch
www.sg.prosenectute.ch

Ausrüstung

Der Wanderung angepasste Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack, evt. Wanderstöcke. Verpflegung aus dem Rucksack.

Notfallausweis

Die Teilnehmer sind verpflichtet ihren Notfallausweis auf jeder Wanderung dabei zu haben.

Kosten

Die einzelne Tour kostet CHF 10.00.
Die An- und Rückreisekosten übernehmen die Teilnehmenden und besorgen die Billette selber.

Wanderleitung

Hansruedi Morellon 078 680 70 49

moha@thurweb.ch

Rita Koller 079 221 72 22

eri.koller@bluewin.ch

Andrea Pfammatter 078 725 61 31

andrea.pfammatter@bluewin.ch

Robert Linder 079 589 87 16

rf.linder@sunrise.ch

Giorgio Chimento 079 663 32 41

gchimento@gaiserwald.net

Ivo Thomas Giger 078 790 24 05

ivo.giger@gmx.net

Sepp Trüssel 079 359 72 12

jt.truessel@bluewin.ch

Anmeldung

Nur wenn speziell erwähnt, ist eine Anmeldung notwendig.

Durchführung

Bei unsicheren Wetterverhältnisse erteilt der zuständige Wanderleiter bis 08.00 gleichentags Auskunft.

Hunde

Es sind keine Hunde auf der Wanderung erlaubt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Wanderungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil

Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil

Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land

Hirschenstrasse 27 · 9200 Gossau · 071 388 20 50

gossau@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch

